

Glück ist...
eine helfende Hand zu haben

Help e.V.
Nachbarn
helfen



Betreuungsangebote für Familien und ältere Menschen

- *Betreuungsgruppen*
- *Einzelbetreuung zu Hause*
- *Familientlastung
und Kinderbetreuung*

**Sie betreuen einen älteren Angehörigen,
der im Kreise von anderen Senioren neue Kontakte
und Lebensfreude finden möchte?**

Unsere Helferguppe trifft sich mehrfach in der Woche. Die Senioren verbringen die Zeit gemeinsam in der Gruppe.

Nach einer fröhlichen Kaffeerunde ermöglichen wir ein abwechslungsreiches Programm mit Bewegung an der frischen Luft, kreativen Tätigkeiten, Spielen und gemeinsames Kochen.

Wir bieten Ihren Angehörigen Abwechslung im Alltag, eine Steigerung des Gemeinschaftsgefühls sowie eine gezielte Förderung.

Unser Angebot:

- Gemeinsames Kaffeetrinken
- Bewegungsübungen
- Singen und Musizieren
- Spiele und Gedächtnistraining
- Gemeinsames Kochen
- Ruhemöglichkeiten
- Spaziergänge
- Kleine Gruppen
- Hol- und Bringdienst

Während wir Ihren Angehörigen in der Gruppe betreuen, können Sie die Zeit gestalten wie Sie möchten.



**Wann & wo finden
die Treffen statt?**

Montag - Freitag
9.00 - 16.00 Uhr

Fichtenstraße 12
06268 Querfurt



Sie betreuen und pflegen einen pflegebedürftigen Angehörigen, den Sie nicht alleine lassen können oder wollen?

Wir betreuen Ihren älteren Angehörigen stundenweise im eigenen Zuhause. Der Ablauf der Besuche richtet sich dabei nach den individuellen Vorlieben der pflegebedürftigen Person.

Wir achten darauf, dass sie im Rahmen ihrer Möglichkeiten gezielt gefördert und begleitet werden.

Die Besuchszeiten richten sich nach den Wünschen der pflegenden Angehörigen und dienen deren Entlastung.



Unser Angebot:

- Stundenweise Betreuung
- Betreuung durch geschulte Ehrenamtliche
- Ihr Angehöriger wird immer durch denselben bzw. dieselbe Helfer/-in betreut
- Zeit und Dauer nach Absprache und Ihren Wünschen
- Entlastung der Angehörigen

Wie ist der Ablauf?

Nach einem Erstgespräch wählen wir einen oder eine Ehrenamtliche aus. Zusammen mit dem „Helfer“ besuchen wir Sie zu Hause.

Wenn die „Chemie“ stimmt, besucht die oder der Helfer Sie nach Absprache und betreut während Ihrer Abwesenheit stundenweise Ihren Angehörigen.



**Sie wünschen sich mehr
Zeit für die Familie?
Sie haben Schwierigkeiten bei
der Kinderbetreuung?**

Wir als „Familienhelfer“ unterstützen Familien und Alleinerziehende, die Anforderungen von Beruf, Alltag und Erziehung zu vereinbaren.

Ihre Kinder können flexibel und zu Hause in ihrem gewohnten Umfeld betreut und auf Wunsch gefördert werden.

Wir übernehmen auch Aufgaben, wie Putzen oder Einkäufe, damit Sie im Alltag entlastet werden und die Zeit für andere Dinge nutzen können.



Unser Angebot:

- Hausaufgabenhilfe
- Freizeitbetreuung der Kinder zu Hause
- Unterstützung im Haushalt (Putzen, Einkaufen o.ä.)
- Unterstützung bei Behördengängen
- Flexible Betreuungszeiten

Help e.V.

Nachbarn
helfen



„Jeder von uns war schon einmal in der Situation, in der er eine helfende Hand gebraucht hätte. Ganz egal, ob es bei der Betreuung eines geliebten Menschen oder bei der Bewältigung von Alltagsproblemen ist.“

Wir möchten mit unserem Verein die nachbarschaftliche Hilfsbereitschaft wieder ins Leben rufen und uns gegenseitig unterstützen.“

Help e.V.

Was ist mit den Kosten?

Um die Leistungen des Vereins in Anspruch nehmen zu können, müssen Sie kein Mitglied sein.

Die Kosten für die Betreuung in der Gruppe oder zu Hause sind Privatleistungen. Erfüllen Sie die Voraussetzungen der Pflegekasse nach § 45b SGB XI (zusätzliche Betreuungsleistungen), werden diese erstattet.

Wir beraten Sie gerne zu passenden Förder- und Versorgungsmöglichkeiten. Nehmen Sie Kontakt auf!

Wir freuen uns auf Sie.



Kontakt:

Fichtenstraße 12
06268 Querfurt

Ansprechpartner:
Silke Wichmann
Elisabeth Schröder

Tel.: 034771 22589

Fax: 034771 22756

E-Mail: info@helpverein.org

www.helpverein.org

